

Sportangebot 2022



Die ersten 100 Anmeldungen erhalten ein wunderschönes TVD Handtuch.\*

\*Jetzt anmelden, Formular abgeben und Handtuch abholen!

© Romm Michael

Mitglied werden

Um die Vielfalt der Sportangebote im Turnverein zu nutzen, meldet Euch als Mitglied an:

8,50 € / Monat für Erwachsene  
5,00 € / Monat für Kinder und Jugendliche  
18,00 € / Monat für Familien

Zusatzbeiträge:

Taekwondo + Schwimmen 4,50 € / Monat  
Sporttauchen 6,50 € / Monat  
Kurspauschale 4,50 € / Monat

Buchung einzelner Angebote / Kurse

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Ein 10-teiliger Kurs kostet z.B. 65€. Mitglieder wählen entweder die monatliche Kurspauschale von 4,50€ oder zahlen für einen Kurs nur bis zu 25€. Für Walken und Wandern fallen 2,50€ pro Sporeinheit für Nichtmitglieder an, für Mitglieder sind diese Aktivitäten im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Kontakt

Turnverein Diedenbergen 1886 e.V.  
Geschäftsstelle: Wildsachsener Str. 4  
65719 Hofheim a. T.

Eingang Turn- und Gymnastikhalle:  
Oberer Haingraben  
65719 Hofheim a. T.

Telefon: +49 6192 3090018  
Email: geschaeftsstelle@tv-diedenbergen.de  
Internet: www.tv-diedenbergen.de

Social Media:

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:  
Dienstag 09:00 – 13:00 Uhr  
Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr



www.holler-raumausstattung.de

www.wg-shk-hofheim.de

www.nahkauf.de

www.mono-optik.de

www.elektro-frank-mueller.de

Turnen & Leichtathletik

Kontakt Abteilungsleitung:  
turnen-leichtathletik@tv-diedenbergen.de

Fitness & Dance

Kontakt Abteilungsleitung:  
fitness-dance@tv-diedenbergen.de

Gesundheits- & Rehabilitationssport

Kontakt Abteilungsleitung:  
gesundheit@tv-diedenbergen.de

Kampfsport

Kontakt Abteilungsleitung:  
kampfsport@tv-diedenbergen.de

Wassersport

Kontakt Abteilungsleitung:  
wassersport@tv-diedenbergen.de

Kontakt speziell für Schwimmkurse:

schwimmen@tv-diedenbergen.de

Wandern & Boule

Kontakt Abteilungsleitung:  
wandern-boule@tv-diedenbergen.de

In eigener Sache:

Der Turnverein Diedenbergen ist stets bemüht, sein Angebot zu erweitern, um attraktive Sportmöglichkeiten unter modernen Bedingungen zu bieten. Wir haben daher immer Bedarf an engagierten Übungsleitern mit Lizenz, zum Einstieg auch ohne.

Wenn Sport für Dich zum Leben dazu gehört, Du Freude an der Arbeit mit Menschen und dazu noch Lust hast, Teil unseres Teams zu werden, dann melde Dich bei uns. Wir sind offen für Neues, haben in unseren sechs Abteilungen viele Entfaltungsmöglichkeiten und warten genau auf Dich!

Badminton

Turnhalle  
Heiligenstockschule

Freitag  
20:00 – 22:00 Uhr

Radtreff\*

Treffpunkt neues Feuerwehrrhaus, Wickerer Weg 9

Donnerstag  
18:00 – 20:00 Uhr

Walking\*

Montag  
18:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch  
17:30 – 18:30 Uhr

SmoveyWalk\*

Montag  
9:00 – 10:00 Uhr

Lauftreff\*

Dienstag  
19:00 – 20:00 Uhr

jeweils

Treffpunkt Parkplatz  
„In der Baumschule“

Sportabzeichen\*

Sportpark Heide

Dienstag  
19:00 – 20:00 Uhr

Aquafitness

Rhein-Main-Therme

Mittwoch  
16:00 – 17:00 Uhr

Schwimmen

Rhein-Main-Therme

Mittwoch + Donnerstag  
14:00 – 18:00 Uhr

Samstag  
08:00 – 11:00 Uhr

Mittwoch (Erwachsene)  
21:00 – 22:00 Uhr

Sporttauchen

ISF \* bzw. Silo-Bad \*

Dienstag  
20:30 – 21:30 Uhr (ISF)  
19:45 – 21:00 Uhr (Silo)

Rhein-Main-Therme

Mittwoch  
20:00 – 21:00 Uhr

Wandern

Jeden 2. Mittwoch  
im Monat

14:00 - 18:00 Uhr

letzter Sonntag im Monat  
09:00 - 17:00 Uhr

Boule\*

Boulebahn

Mittwoch + Freitag  
16:00 – 19:00 Uhr

\* Bei diesen Sporeinheiten handelt es sich um saisonale Angebote, die jahreszeitlich bedingt nur begrenzt und zu unterschiedlichen Uhrzeiten zur Verfügung stehen.



### Wir freuen uns auf Euch!

Als Mitglied des TVD werdet Ihr Teil einer großen Sportfamilie in einem modernen und aufgeschlossenen Verein. Unser Sportangebot aktualisieren wir regelmäßig auf neue Ideen und Herausforderungen. Unter dem Reiter "Sportangebot" auf unserer Homepage [www.tv-diedenbergen.de](http://www.tv-diedenbergen.de) findet Ihr immer unser top-aktuelles Programm. Bitte berücksichtigt während der Corona-Pandemie immer unseren angepassten Hygieneplan. Wir legen großen Wert auf gut ausgebildete Übungsleiter. Unsere Übungsleiter verfügen daher fast alle über eine entsprechende Sport-Lizenz oder sind als Sportlehrer ausgebildet. Viele haben sich darüber hinaus mit einer erweiterten Lizenzstufe höher qualifiziert.

Mit dem Vereinsbeitrag können die meisten Angebote genutzt werden. Nur für einige Angebote (z.B. Gesundheitskurse, für die unsere Übungsleiter auch eine besondere Ausbildung absolviert haben) oder für Sportgruppen mit einer höheren Kostenstruktur (z.B. Schwimmen, Sporttauchen, Taekwondo) ist ein Zusatzbeitrag zu entrichten.

Wir laden Euch ein, den Turnverein Diedenbergen mit seinem breit aufgestellten Sportprogramm kennen zu lernen. Gerne könnt Ihr kostenlos und unverbindlich in das ein oder andere Sportangebot hinein schnuppern, bevor Ihr Euch entscheidet. Bitte meldet Euch für eine Schnupperstunde in der Geschäftsstelle oder bei der jeweiligen Abteilungsleitung an. Über unser Anmeldesystem auf unserer Homepage könnt Ihr Euch zu unseren Sportangeboten anmelden.

- **Knuddel Dich fit, Windelturnen**
- **Kinderturnen**
- **Leichtathletik, Sportabzeichen-Treff**
- **Fitness-, Dance-, Gesundheitssportangebote**
- **Schwimmkurse für Kinder/Erwachsene**
- **Sporttauchen**
- **Skigymnastik, Ringtennis**
- **Taekwondo**
- **Wandern und Boule**
- **Fit Forever**

Es ist für jede Altersgruppe etwas dabei!

<b>Turnen</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Gerätturnen Mädchen 5–8 Jahre Mädchen ab 8 Jahre Kinderturnen ab 3 Jahren Knuddel dich fit*	<b>Ringtennis</b> Rhythmische Sportgymnastik Wettkampfturnen Kinder Windel-Turner
	<b>Leichtathletik</b> Breitensport- und Wettkampfttraining ab 5 Jahre	Nähere Informationen zu Sportstätten und Trainingsgruppen jeden Alters unter <a href="http://www.la-tvd.de">www.la-tvd.de</a>
<b>Fitness</b>	<b>Bauch Beine Po</b> Body-Toning Damengymnastik Fit in die Woche Fitnessstraining Herren Ü60 Hot Iron®* Indoorsoccer Krafttraining	<b>Fit For Fun</b> Men's Afterwork Fitness Parkour Seniorengymnastik Skigymnastik (Turnhalle ☼) Step-Aerobic TRX®*
	<b>Dance</b> Mini Dancers Zumba®	
<b>Gesundheit</b>	<b>Aktiv und Mobil bis 100</b> Antara® Gesunder Rücken* Aroha® (*Turnhalle ☼, Jugendraum ☼)	<b>Fit Forever*</b> Osteoporose-Prävention* Pilates* verschiedene Rückenkurse* Hatha-Yoga*
	<b>Kampfsport</b> Taekwondo Zwerge, Kids, Jugend und Erwachsene	<b>Taekwondo</b> Wettkampf

\*Alle Kurse sind auch von Nichtmitgliedern buchbar.

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
	Turnhalle	Gymnastikhalle	Turnhalle	Gymnastikhalle	Turnhalle	Gymnastikhalle	Turnhalle	Gymnastikhalle	Turnhalle	Gymnastikhalle	Turnhalle/ Gymnastikhalle	Turnhalle/ Gymnastikhalle
7 <sup>00</sup>												
8 <sup>00</sup>												
9 <sup>00</sup>												
10 <sup>00</sup>		Fit Forever										
11 <sup>00</sup>												
12 <sup>00</sup>												
13 <sup>00</sup>												
14 <sup>00</sup>												
15 <sup>00</sup>	Eltern-Kind-Turnen	Fitness Herren Ü60										
16 <sup>00</sup>	Eltern-Kind-Turnen	Fitness Herren Ü60										
17 <sup>00</sup>	Eltern-Kind-Turnen	Mini Dancers	Kinderturnen									
18 <sup>00</sup>	Leichtathletik	Mini Dancers	Kinderturnen									
19 <sup>00</sup>	Taekwondo	Mini Dancers	Kinderturnen									
20 <sup>00</sup>	Fit in die Woche	Body-Toning	Ringtennis									
21 <sup>00</sup>		Step-Aerobic	Aroha® Skigymnastik*									

Anmeldung zu den Sportangeboten unter  
<https://tv-diedenbergen.de/sportangebot.html>